

致全区学生家长的一封信

尊敬的学生家长：

大家好！

随着气温上升和蚊媒密度增高，东南亚国家逐渐进入登革热高发季节，请大家近期注意防蚊灭蚊，出现不明原因发热和皮疹症状要及时就医治疗。

登革热是一种严重影响人体健康的传染病，登革热的潜伏期一般为1天~14天，多数为5天~9天。主要症状为发热 38°C 以上，头痛、全身肌肉、骨骼、后眼窝和关节疼痛，皮肤出现红疹。严重者可出现登革出血热，甚至出现休克或死亡。登革热的传播主要是通过人被携带登革热病毒的白纹伊蚊（俗称“花斑蚊”）叮咬而引起传播，这些“花斑蚊”最喜欢躲在：水生植物、各类闲置容器、花盆托盘、废弃帆布和塑料布、水沟和水渠、废旧轮胎中。因此，请各位家长和学生要做好以下防控措施：

一、防蚊灭蚊，安装纱门、纱窗和蚊帐，做好个人防护避免蚊虫叮咬，可使用国家认证的卫生杀虫剂烟熏或喷洒灭蚊或适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备灭蚊。

二、清除室内外积水，翻盆倒罐，清理房前屋后的盆罐、闲置容器和花盆底托等小积水，清除蚊虫孳生场所。

三、水养植物每3天至少换水一次，并将植物的根部及容器内壁清洗干净，或改用沙子养植，或在容器内使用灭蚊蚋缓释剂控制蚊子孳生。

四、家里有人出现发热、皮疹和全身酸痛症状要及时就医治疗。

灭蚊小妙招

清除孳生地

翻：将缸、罐、盆、坛、瓶等小容器积水倒掉，放置时底部朝上，保持干燥。

填：用泥土、黄沙填平各种坑、洼、沟等容易积水的坑洞。

疏：疏通明沟、下水道、沟渠、河流等。

药：不能清除的积水，如雨水井等应采取投放长效灭蚊幼剂。

洁：保持住家及周围环境卫生整洁，清除各种卫生死角和垃圾。

盖：家庭用的水缸或水箱应加盖；户外堆放轮胎，应遮盖防雨，户外废弃轮胎可打孔清除积水。

换：家中减少种养水生植物，已种养的容器3—5天彻底换水一次；住家及周围景观水体，可放养食蚊鱼。

个人要防护

隔：外出时可穿浅色长袖衣服及长裤。

灭：适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备，还可以用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理。

避：避免在蚊子活动高峰期（上午7点~9点和下午4点~6点）在树荫、草丛、凉亭、垃圾站等地方逗留。

驱：在皮肤裸露部分涂抹蚊虫驱避剂。

装：家庭可安装蚊帐、纱门、纱窗等。

出游要小心

出门前“三准备”

1. 了解当地登革热疫情。
2. 准备宽松、浅色的长袖衣裤。
3. 准备含避蚊胺、避蚊酯成分的驱蚊剂。

旅程中“三注意”

1. 注意防蚊叮咬

身体裸露部位涂驱蚊剂，并及时按说明补涂。

蚊虫出没频繁时，避免在树荫、草丛、凉亭等地逗留。

尽量待在有纱窗纱门的环境中，睡眠时使用蚊帐蚊香。

2. 注意防蚊孳生

清理居住地室内外积水，避免孳生蚊虫。

3. 注意及时就医

如出现发热等症状，请立即就医。

回来后“三留意”

1. 入境时留意，若出现发热等症状，立即向海关申报。
2. 回家后14天内留意，若出现发热、皮疹、关节痛等症状要立即到正规医院就医，并主动告知医生旅游史。
3. 留意清除居家积水和蚊虫，保护家人健康。

福州高新区教育和卫生健康局

2023年8月25日